

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 28.09.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
бат с мас и сыр с.86 бат с мас и сыр я.86 какао с.86 какао я.86 омлет нат.с.86 омлет нат.я.86	мак.отв с.86 чай без сах.86 чай с сах.с.86	46/144ккал 31/99ккал 200/195,71ккал 150/146,79ккал 130/182,95ккал 130/221,08ккал 65/110,54ккал 200 200/241,11ккал
Обед		
Хлеб ржаной с.ад.86 Хлеб ржаной я.сли 86 ком.с кур.я.86 компот кур.с.86 мак отв я.86 мак.отв с.86 соус см-том.с.86 соус см-том.я.86 суп из овощей с.86 суп из овощей я.86 тефтели с.86 тефтели я.86	Котлеты кур с.ад 86 карт.отвар.с зел.с.86 чай без сах.86	70/186,09ккал 60/68,47ккал 30/56,83ккал 130 150/60,86ккал 200/80,24ккал 120/168,88ккал 130/182,95ккал 30/24,59ккал 25/20,5ккал 200/92,19ккал 150/69,15ккал 70/242,42ккал 60/206,68ккал 200
Полдник		
батон с пов/джем.я.86 батон с пов/джемс.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	чай без сах.86	35/117,09ккал 45/175,64ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Ужин		
биточки рыб.с.86 биточки рыб.я.86 карт.пюре с.86 карт.пюре я.86 соус томатный с.86 соус томатный я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	тефтели с.86 чай без сах.86	70/142,08ккал 50/117,53ккал 130/139,07ккал 120/128,37ккал 30/16,84ккал 25/14,03ккал 70/242,42ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал