

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 26.09.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
бат с мас и сыр с86 бат с мас и сыр я86 какао с.86 какао я.86 каша манная с86 каша манная я.86	каша манная Дс86 каша рисовая с86 чай без сах86 чай с сах.с.86	46/144ккал 31/99ккал 200/195,71ккал 150/146,79ккал 205 205/222,02ккал 153,8/166,52ккал 205/210,13ккал 200 200/241,11ккал
Обед		
Котлеты кур сад 86 Котлеты кур ясли 86 Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 капуста туш.с.86 капуста туш.я.86 компот из ягод с86 компот из ягод я86 суп с клецками сад86 суп с клецками я.86	 чай без сах86	70/186,09ккал 60/159,32ккал 60/68,47ккал 30/56,83ккал 130/113,31ккал 120/104,60ккал 200/119,14ккал 200/119,14ккал 200/89,55ккал 169/67,17ккал 200
Полдник		
йогурт с.86 йогурт я.86 печенье с.86 печенье я.86	 чай с сах.с.86	180/106,20ккал 150/88,50ккал 60/98,65ккал 40/49,32ккал 200/241,11ккал
Ужин		
рис с овощами с.86 рис с овощами я.86 рыбные хлебцы с.86 рыбные хлебцы я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	Котлеты кур ясли 86 чай без сах86	60/159,32ккал 130/170ккал 120/161,5ккал 75/171,27ккал 65/146,38ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал