

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 21.09.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86 батон с маслом сад86 каша рисовая с86 каша рисовая я.86 коф.напиток с.86 коф.напиток я.86	каша рисовая Дс86 чай без сах86 чай с сах.с.86	35/127,50ккал 40/153ккал 205 205/210,13ккал 153,8/157,60ккал 200/118,69ккал 150 /89,02ккал 200 200/241,11ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 капуста туш.с.86 капуста туш.я.86 кнели из гов с.86 кнели из гов я.86 ком.с кур.я86 компот кур.с.86 суп мак издел с 86 суп мак издел я86	Котлеты кур сад 86 рис припущ.с.86 чай без сах86	70/186,09ккал 60/68,47ккал 30/56,83ккал 130/113,31ккал 120/104,60ккал 100/219,79ккал 85/187,53ккал 150/60,86ккал 200/80,24ккал 130/186,39ккал 200/99,27ккал 150/74,45ккал 200
Полдник		
бул.нежная с.86 булочка неж.я.86 чай с мол.с.86 чай с мол.я.86	 чай без сах86 чай с сах.с.86	60/221,23ккал 45/165,92ккал 200 200/118,34ккал 150/91,27ккал 200/241,11ккал
Ужин		
пуд.из.твор.с86 пуд.из.твор.я.86 соус мол.сл.я86 соус молоч.сл.с86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	мак.отв с.86 чай без сах86	130/182,95ккал 150/330,81ккал 130/286,70ккал 40/49,41ккал 50/61,76ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал