

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 18.09.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли ⁸⁶	каша геркулесовая Д с. ⁸⁶ каша диетич с. ⁸⁶	35/127,50ккал
батон с маслом сад ⁸⁶		40/153ккал
		205
		200
каша манная с ⁸⁶		205/222,02ккал
каша манная я. ⁸⁶		153,8/166,52ккал
чай с лимон с. ⁸⁶		200/61,62ккал
чай с лимон.я. ⁸⁶		150/46,22ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад ⁸⁶		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли ⁸⁶		30/56,83ккал
биточки с. ⁸⁶		70/188,58ккал
биточки я. ⁸⁶		60/161,64ккал
компот с.фр. с. ⁸⁶		200/141,40ккал
компот с.фр. я. ⁸⁶		150/106,05ккал
мак изд с ов с ⁸⁶		100/141,04ккал
мак изд с ов я ⁸⁶		100/141,04ккал
рис припущ.с. ⁸⁶		130/186,39ккал
салат из кукур. я ⁸⁶		40/39,72ккал
салат из кукур.с ⁸⁶		60/59,58ккал
свекольник с. ⁸⁶		200/113,68ккал
свекольник я. ⁸⁶		150/85,26ккал
соус томатный с. ⁸⁶		30/16,84ккал
соус томатный я. ⁸⁶		25/14,03ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
Полдник		
батон со сг.мол.с. ⁸⁶		45/175,64ккал
батон со сг.мол.я. ⁸⁶		30/175,64ккал
молоко кип.я. ⁸⁶		150/85ккал
молоко кип. с. ⁸⁶		160/90,66ккал
	чай с сах.с. ⁸⁶	200/241,11ккал
Ужин		
сал карт.с зел.г.я ⁸⁶	биточки с. ⁸⁶	70/188,58ккал
сал. карт.с з.г.с ⁸⁶		40/62,80ккал
суфле из рыбы с. ⁸⁶		50/78,50ккал
суфле из рыбы я. ⁸⁶		70/105ккал
хлеб пшен.с. ⁸⁶		40/60ккал
хлеб пшен.я. ⁸⁶		40/117,33ккал
		20/93,86ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
чай с сах.с. ⁸⁶		200/241,11ккал
чай с сах.я. ⁸⁶		150/36,48ккал