

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 01.09.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
бат с мас и сыр с86		46/144ккал
бат с мас и сыр я86		31/99ккал
коф.напиток с.86		200/118,69ккал
коф.напиток я.86		150 /89,02ккал
	мак отв я86	120/168,88ккал
	мак.отв с.86	130/182,95ккал
омлет нат.с.86		130/221,08ккал
омлет нат.я.86		65/110,54ккал
	чай без сах86	200
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
	чай с сах.я.86	150/36,48ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86		100/38ккал
сок я.86		100/38ккал
Обед		
Суп Снежок я.86		180/167,21ккал
Суп снежок с.86		215/202,30ккал
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
компот с.фр. с.86		200/141,40ккал
компот с.фр. я.86		150/106,05ккал
плов из курицы с.86		200/522ккал
плов из курицы я.86		180/469,8ккал
	плов я.86диет	180
салат витаминный с.86		50/70,97ккал
салат витаминныйя.86		40/56,78ккал
	чай без сах86	200
Полдник		
вафли с.86		40/70ккал
вафли я.86		25/35ккал
молоко кип.я.86		150/85ккал
молоко кип. с.86		160/90,66ккал
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
	чай с сах.я.86	150/36,48ккал
Ужин		
Котлеты карт с соусом сад86		150/50/278,70 ккал
Котлеты карт с соусом ясли86		120/40/222,96ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
	чай без сах86	200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал