

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 30.08.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
бат с мас и сыр с.86	каша кукур Дс.86 каша кукур Дя.86	46/144ккал
бат с мас и сыр я.86		31/99ккал
каша кук.я.86		153,8/182,94ккал
каша кукур.с.86		200
коф.напиток с.86		150
коф.напиток я.86	чай без сах.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	205/182,94ккал
		200/118,69ккал
		150 /89,02ккал
		200
		200/241,11ккал
		150/36,48ккал
Обед		
Суп рис.с гов.с.86	Котлеты кур сад 86	70/186,09ккал
Суп рис.с гов.я.86		265/113ккал
Хлеб ржаной сад.86		220/102,26ккал
Хлеб ржаной ясли 86		60/68,47ккал
биточки с.86		30/56,83ккал
биточки я.86		70/188,58ккал
компот из св.ябл.с лим.с8		60/161,64ккал
компот из св.ябл.с лим.я86		200/104,07ккал
овощи туш.с.86		150/78,05ккал
овощи туш.я.86		130/84ккал
	овощи туш.с.86 диет	130/84ккал
	чай без сах.86	120/77,53ккал
		200
Полдник		
йогурт с.86	чай с сах.с.86	180/106,20ккал
йогурт я.86		150/88,50ккал
пряник с.86		60/109,80ккал
пряник я.86		45/109,80ккал
		200
Ужин		
рис с овощами с.86	биточки с.86	70/188,58ккал
рис с овощами я.86		130/170ккал
суфле из рыбы с.86		120/161,5ккал
суфле из рыбы я.86		70/105ккал
хлеб пшен.с.86		40/60ккал
хлеб пшен.я.86		40/117,33ккал
		20/93,86ккал
	чай без сах.86	200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал