

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 29.08.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86		35/127,50ккал
батон с маслом сад86		40/153ккал
какао с.86		200/195,71ккал
какао я.86		150/146,79ккал
	каша пшён. Дя.86	153,8
	каша пшён.Дс.86	205
каша пшён.с.86		205/227,16ккал
каша пшён.я.86		153,8/170,37ккал
	мак.отв с.86	130/182,95ккал
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
	чай с сах.я.86	150/36,48ккал
Обед		
Котлеты кур сад 86		70/186,09ккал
Котлеты кур ясли 86		60/159,32ккал
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
карт.пюре с.86		130/139,07ккал
карт.пюре я.86		120/128,37ккал
компот из ягод с86		200/119,14ккал
компот из ягод я86		200/119,14ккал
свекольник с.86		200/113,68ккал
свекольник я.86		150/85,26ккал
соус молочный с.86		30/33,71ккал
соус молочный я.86		25/28,09ккал
чай без сах86		200
Полдник		
булочка дом я86		45/150,53ккал
булочка домашняя с86		60/200,70ккал
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал
Ужин		
мак отв я86		120/168,88ккал
мак.отв с.86		130/182,95ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал