

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 25.08.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86 батон с маслом сад86 какао с.86 какао я.86 омлет нат.с.86 омлет нат.я.86	каша рисовая Дс86 каша рисовая Дя 86 чай без сах86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	35/127,50ккал 40/153ккал 200/195,71ккал 150/146,79ккал 205 150 130/221,08ккал 65/110,54ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 котлета с.86 котлета я.86 напит из изюм с86 напит из изюм я86 рассольник с.86 рассольник я.86 рис припущ.с.86 рис припущ.я.86 салат витаминный с.86 салат витаминныйя.86 соус см-том.с.86 соус см-том.я.86	Котлеты кур сад 86 чай без сах86	70/186,09ккал 60/68,47ккал 30/56,83ккал 70/176,75ккал 60/152,01ккал 200/81,34ккал 150/61,005ккал 200/119,68ккал 150/89,76ккал 130/186,39ккал 120/172,05ккал 50/70,97ккал 40/56,78ккал 30/24,59ккал 25/20,5ккал 200
Полдник		
ватрушка со сл.фар.я.86 ватрушка со сл.фарш.с.86 молоко кип.я.86 молоко кип. с.86	чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	45/164,71ккал 60/219,07ккал 150/85ккал 160/90,66ккал 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Ужин		
овощи туш.с.86 овощи туш.я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	овощи туш.с.86 диет чай без сах86	130/84ккал 130/84ккал 120/77,53ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал