

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 22.08.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
бат с мас и сыр с86		46/144ккал
бат с мас и сыр я86		31/99ккал
какао с.86		200/195,71ккал
какао я.86		150/146,79ккал
	каша манная Дс86	205
	каша манная Дя 86	150
каша манная с86		205/222,02ккал
каша манная я.86		153,8/166,52ккал
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
	чай с сах.я.86	150/36,48ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86		100/38ккал
сок я.86		100/38ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
борщ с кап.с.86		200/88,89ккал
борщ с капустой и карт. я.86		150/66,67ккал
каша греч.рассып с86		130/228,64ккал
каша греч.рассып я86		120/211,05ккал
кисель с.86		200/116,19ккал
кисель я.86		150/87,15ккал
огурец свежий с.86		40/6,78ккал
огурец свежий я.86		30/6,78ккал
чай без сах86		200
чахохбили с.86		100/185,47ккал
чахохбили я.86		80/146,89ккал
Полдник		
зефир с.86		40/130,4ккал
зефир я.86		20/65,2ккал
чай с мол.с.86		200/118,34ккал
чай с мол.я.86		150/91,27ккал
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
	чай с сах.я.86	150/36,48ккал
Ужин		
винегрет ов.с.86		50/64,63ккал
винегрет ов.я.86		40/48,48ккал
рыбные хлебцы с.86		75/171,27ккал
рыбные хлебцы я.86		65/146,38ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал