

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 14.08.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86 батон с маслом сад86 каша геркулесовая с.86 каша геркулесовая я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	каша геркулесовая Д с.86 каша геркулесовая Дя 86 каша рисовая с86 чай без сах86	35/127,50ккал 40/153ккал 205 150 205/207,38ккал 153,8/155,54ккал 205/210,13ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 гуляш из говяд. я.86 гуляш из говядины с. компот с.фр. с.86 компот с.фр. я.86 мак отв я86 мак.отв с.86 помидор св.с.86 помидор св.я.86 щи из св. капу.с.86 щи св.кап.я.86	 рис припущ.с.86 чай без сах86	60/68,47ккал 30/56,83ккал 80/223,99ккал 100/268,79ккал 200/141,40ккал 150/106,05ккал 120/168,88ккал 130/182,95ккал 40/6,78ккал 30/6,78ккал 130 200 257/118ккал 205/94,49ккал
Полдник		
молоко кип.я.86 молоко кип. с.86 сушки с.86 сушки я.86	 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	150/85ккал 160/90,66ккал 30/107,70ккал 15/53,85ккал 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Ужин		
рыба зап.карт.с86 рыба зап.карт.я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	 чай без сах86	130/50/271.56ккалл 130/50/271,56ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал