

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 11.08.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли ⁸⁶		35/127,50ккал
батон с маслом сад ⁸⁶		40/153ккал
какао с. ⁸⁶		200/195,71ккал
какао я. ⁸⁶		150/146,79ккал
	каша рисовая Дс ⁸⁶	205
	каша рисовая Дя ⁸⁶	150
	каша рисовая с ⁸⁶	205/210,13ккал
омлет нат.с. ⁸⁶		130/221,08ккал
омлет нат.я. ⁸⁶		65/110,54ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
	чай с сах.с. ⁸⁶	200/241,11ккал
	чай с сах.я. ⁸⁶	150/36,48ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад ⁸⁶		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли ⁸⁶		30/56,83ккал
котлета с. ⁸⁶		70/176,75ккал
котлета я. ⁸⁶		60/152,01ккал
напит из изюм с ⁸⁶		200/81,34ккал
напит из изюм я ⁸⁶		150/61,005ккал
рассольник с. ⁸⁶		200/119,68ккал
рассольник я. ⁸⁶		150/89,76ккал
рис припущ.с. ⁸⁶		130/186,39ккал
рис припущ.я. ⁸⁶		120/172,05ккал
салат витаминный с. ⁸⁶		50/70,97ккал
салат витаминныйя. ⁸⁶		40/56,78ккал
соус см-том.с. ⁸⁶		30/24,59ккал
соус см-том.я. ⁸⁶		25/20,5ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
Полдник		
ватрушка со сл.фар.я. ⁸⁶		45/164,71ккал
ватрушка со сл.фарш.с. ⁸⁶		60/219,07ккал
молоко кип.я. ⁸⁶		150/85ккал
молоко кип. с. ⁸⁶		160/90,66ккал
	чай с сах.с. ⁸⁶	200/241,11ккал
	чай с сах.я. ⁸⁶	150/36,48ккал
Ужин		
овощи туш.с. ⁸⁶		130/84ккал
	овощи туш.с. ⁸⁶ диет	130/84ккал
овощи туш.я. ⁸⁶		120/77,53ккал
хлеб пшен.с. ⁸⁶		40/117,33ккал
хлеб пшен.я. ⁸⁶		20/93,86ккал
	чай без сах ⁸⁶	200
чай с сах.с. ⁸⁶		200/241,11ккал
чай с сах.я. ⁸⁶		150/36,48ккал