

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 10.08.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
бат с мас и сыр с86	каша рисовая Дс86 мак отв я86 мак.отв с.86 чай без сах86	46/144ккал
бат с мас и сыр я86		31/99ккал
		205
		120/168,88ккал
суп мол. с верм я.86		130/182,95ккал
суп мол.с.верм с.86		150/181,88ккал
		200/242,50ккал
		200
чай с лимон с.86		200
чай с лимон.я.86		150
Завтрак 2-ой		
сок с.86		100/38ккал
сок я.86		100/38ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86	чай без сах86	60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
карт.пюре с.86		130/139,07ккал
карт.пюре я.86		120/128,37ккал
компот из ягод с86		200/119,14ккал
компот из ягод я86		200/119,14ккал
куры отв.изм.с.86		90/208,9ккал
куры отв.изм.я.86		60/139,3ккал
сал.кап.пом.с86		40/60,87ккал
сал.кап.пом.я86		30/48,7ккал
суп с клецками сад86		200/89,55ккал
суп с клецками я.86		169/67,17ккал
		200
Полдник		
печенье с.86	чай с сах.с.86	60/98,65ккал
печенье я.86		40/49,32ккал
снежок с.86		180/106,20ккал
снежок я.86		150/88,50ккал
		200/241,11ккал
Ужин		
оладьи со сгущ. мол.с.86	чай без сах86	150/407ккал
оладьи со сгущ.мол.я.86		130/352,73ккал
		200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал