

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 04.08.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
бат с мас и сыр с86	мак отв я86 мак.отв с.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	46/144ккал
бат с мас и сыр я86		31/99ккал
коф.напиток с.86		200/118,69ккал
коф.напиток я.86		150 /89,02ккал
		120/168,88ккал
омлет нат.с.86		130/182,95ккал
омлет нат.я.86		130/221,08ккал
		65/110,54ккал
		200/241,11ккал
		150/36,48ккал
Завтрак 2-ой		
груша с.86		100/47ккал
груша я.86		100/47ккал
Обед		
Суп Снежок я.86	плов я.86диет	180/167,21ккал
Суп снежок с.86		215/202,30ккал
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
компот с.фр. с.86		200/141,40ккал
компот с.фр. я.86		150/106,05ккал
плов из курицы с.86		200/522ккал
плов из курицы я.86		180/469,8ккал
		180
салат витаминный с.86		50/70,97ккал
салат витаминныйя.86		40/56,78ккал
чай без сах86		200
Полдник		
вафли с.86	чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	40/70ккал
вафли я.86		25/35ккал
молоко кип.я.86		150/85ккал
молоко кип. с.86		160/90,66ккал
		200/241,11ккал
		150/36,48ккал
Ужин		
	каша манная Дс86	205
	каша манная Дя 86	150
каша манная с86		205/222,02ккал
каша манная я.86		153,8/166,52ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал