

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 02.08.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

| Наименование блюда | Диетический режим | Выход готовых блюд |
|---------------------|------------------------|--------------------|
| Завтрак | | |
| бат с мас и сыр с86 | | 46/144ккал |
| бат с мас и сыр я86 | | 31/99ккал |
| каша кук.я.86 | | 153,8/182,94ккал |
| | каша кукур Дс86 | 200 |
| | каша кукур Дя86 | 150 |
| каша кукур.с.86 | | 205 |
| коф.напиток с.86 | | 200/118,69ккал |
| коф.напиток я.86 | | 150 /89,02ккал |
| | чай с сах.с.86 | 200/241,11ккал |
| | чай с сах.я.86 | 150/36,48ккал |
| Завтрак 2-ой | | |
| банан с.86 | | 95/84,50ккал |
| банан я.86 | | 95/84,5ккал |
| Обед | | |
| Суп рис.с гов.с.86 | | 265/113ккал |
| Суп рис.с гов.я.86 | | 220/102,26ккал |
| Хлеб ржаной сад86 | | 60/68,47ккал |
| Хлеб ржаной ясли 86 | | 30/56,83ккал |
| биточки с.86 | | 70/188,58ккал |
| биточки я.86 | | 60/161,64ккал |
| напит из изюм с86 | | 200/81,34ккал |
| напит из изюм я86 | | 150/61,005ккал |
| овощи туш.с.86 | | 130/84ккал |
| овощи туш.я.86 | | 120/77,53ккал |
| чай без сах86 | | 200 |
| Полдник | | |
| йогурт с.86 | | 180/106,20ккал |
| йогурт я.86 | | 150/88,50ккал |
| пряник с.86 | | 60/109,80ккал |
| пряник я.86 | | 45/109,80ккал |
| | чай с сах.с.86 | 200 |
| Ужин | | |
| | биточки с.86 | 70/188,58ккал |
| рис с овощами с.86 | | 130/170ккал |
| рис с овощами я.86 | | 120/161,5ккал |
| суфле из рыбы с.86 | | 70/105ккал |
| суфле из рыбы я.86 | | 40/60ккал |
| хлеб пшен.с.86 | | 40/117,33ккал |
| хлеб пшен.я.86 | | 20/93,86ккал |
| чай с сах.с.86 | | 200/241,11ккал |
| чай с сах.я.86 | | 150/36,48ккал |