

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 31.07.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86	каша геркулесовая Д с.86 каша геркулесовая Дя 86	35/127,50ккал
батон с маслом сад86		40/153ккал
каша геркулесовая с.86		205
каша геркулесовая я.86		150
		205/207,38ккал
	каша рисовая с86	153,8/155,54ккал
	чай без сах86	205/210,13ккал
чай с сах.с.86		200
чай с сах.я.86		200/241,11ккал
		150/36,48ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86		100/38ккал
сок я.86		100/38ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86	рис припущ.с.86 чай без сах86	60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
гуляш из говяд. я.86		80/223,99ккал
гуляш из говядины с.		100/268,79ккал
компот с.фр. с.86		200/141,40ккал
компот с.фр. я.86		150/106,05ккал
мак отв я86		120/168,88ккал
мак.отв с.86		130/182,95ккал
		130
		200
щи из св. капу.с.86		257/118ккал
щи св.кап.я.86		205/94,49кка
Полдник		
молоко кип.я.86	чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	150/85ккал
молоко кип. с.86		160/90,66ккал
сушки с.86		30/107,70ккал
сушки я.86		15/53,85ккал
		200/241,11ккал
		150/36,48ккал
Ужин		
	котлета с.86	70/176,75ккал
	котлета я.86	60/152,01ккал
рыба зап.карт.с86		130/50
рыба зап.карт.я.86		130/50
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
	чай без сах86	200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал