

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 27.07.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд	
Завтрак			
бат с мас и сыр с86 бат с мас и сыр я86	каша рисовая Дс86 мак отв я86 мак.отв с.86 чай без сах86	46/144ккал 31/99ккал 205 120/168,88ккал 130/182,95ккал 150/181,88ккал 200/242,50ккал	
суп мол. с верм я.86 суп мол.с.верм с.86		200 200/241,11ккал 150/36,48ккал	
чай с сах.с.86 чай с сах.я.86			
Завтрак 2-ой			
груша с.86 груша я.86 яблоки с.86 яблоки я.86			100/47ккал 100/47ккал 80/51,75ккал 80/51,75ккал
Обед			
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 карт.пюре с.86 карт.пюре я.86 компот из ягод с86 компот из ягод я86 куры отв.изм.с.86 куры отв.изм.я.86 сал.кап.пом.с86 сал.кап.пом.я86 суп с клецками сад86 суп с клецками я.86		котлета я.86 чай без сах86	60/68,47ккал 30/56,83ккал 130/139,07ккал 120/128,37ккал 200/119,14ккал 200/119,14ккал 60/152,01ккал 90/208,9ккал 60/139,3ккал 40/60,87ккал 30/48,7ккал 200/89,55ккал 169/67,17ккал 200
Полдник			
печенье с.86 печенье я.86 снежок с.86 снежок я.86	чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	60/98,65ккал 40/49,32ккал 180/106,20ккал 150/88,50ккал 200/241,11ккал 150/36,48ккал	
Ужин			
оладьи со сгущ. мол.с.86 оладьи со сгущ.мол.я.86	чай без сах86	150/407ккал 130/352,73ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал	
чай с сах.с.86 чай с сах.я.86			