

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 26.07.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

| Наименование блюда                                                                                                                                                        | Диетический режим                                                                                                | Выход готовых блюд                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Завтрак                                                                                                                                                                   |                                                                                                                  |                                                                                                                                                               |
| батон маслом ясли86<br>батон с маслом сад86<br><br>каша рисовая с86<br>каша рисовая я.86<br>коф.напиток с.86<br>коф.напиток я.86                                          | каша рисовая Дс86<br>каша рисовая Дя 86<br><br><br><br><br><br>чай без сах86<br>чай с сах.с.86<br>чай с сах.я.86 | 35/127,50ккал<br>40/153ккал<br>205<br>150<br>205/210,13ккал<br>153,8/157,60ккал<br>200/118,69ккал<br>150 /89,02ккал<br>200<br>200/241,11ккал<br>150/36,48ккал |
| Завтрак 2-ой                                                                                                                                                              |                                                                                                                  |                                                                                                                                                               |
| сок с.86<br>сок я.86                                                                                                                                                      |                                                                                                                  | 100/38ккал<br>100/38ккал                                                                                                                                      |
| Обед                                                                                                                                                                      |                                                                                                                  |                                                                                                                                                               |
| Хлеб ржаной сад86<br>Хлеб ржаной ясли 86<br>кап. туш.с мяс я86<br>кап. туш.с мяс.с86<br>нап.из шип.с.86<br>нап.из шип.я.86<br><br>суп мак издел с 86<br>суп мак издел я86 | плов я.86диет<br><br><br><br><br><br><br><br><br>чай без сах86                                                   | 60/68,47ккал<br>30/56,83ккал<br>200/255ккал<br>220/280ккал<br>200/46,70ккал<br>150/35,03ккал<br>180<br>200/99,27ккал<br>150/74,45ккал<br>200                  |
| Полдник                                                                                                                                                                   |                                                                                                                  |                                                                                                                                                               |
| Манник со сгущ.мол.я 86<br>Манники со сгущ.с86<br><br>чай с сах.с.86<br>чай с сах.я.86                                                                                    | пряник с.86<br>чай без сах86                                                                                     | 60/145,30ккал<br>75/145,3ккал<br>60/109,80ккал<br>200<br>200/241,11ккал<br>150/36,48ккал                                                                      |
| Ужин                                                                                                                                                                      |                                                                                                                  |                                                                                                                                                               |
| суп рыбный с.86<br>суп рыбный я.86<br>хлеб пшен.с.86<br>хлеб пшен.я.86<br><br>чай с сах.с.86<br>чай с сах.я.86                                                            | суп мак издел с 86<br><br><br><br><br><br>чай без сах86                                                          | 200/99,27ккал<br>250/194,1ккал<br>180/145,6ккал<br>40/117,33ккал<br>20/93,86ккал<br>200<br>200/241,11ккал<br>150/36,48ккал                                    |