

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 25.07.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
бат с мас и сыр с86 бат с мас и сыр я86 какао с.86 какао я.86 каша греч.рассып с86 каша манная с86 каша манная я.86	 каша манная Дс86 каша манная Дя 86 чай без сах86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	46/144ккал 31/99ккал 200/195,71ккал 150/146,79ккал 130/228,64ккал 205 150 205/222,02ккал 153,8/166,52ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Завтрак 2-ой		
яблоки с.86 яблоки я.86		80/51,75ккал 80/51,75ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 борщ с кап.с.86 борщ с капустой и карт. я.86 каша греч.рассып с86 каша греч.рассып я86 кисель с.86 кисель я.86 огурец свежий с.86 огурец свежий я.86 чахохбили с.86 чахохбили я.86	 чай без сах86	60/68,47ккал 30/56,83ккал 200/88,89ккал 150/66,67ккал 130/228,64ккал 120/211,05ккал 200/116,19ккал 150/87,15ккал 40/6,78ккал 30/6,78ккал 200 100/185,47ккал 80/146,89ккал
Полдник		
зефир с.86 зефир я.86 чай с мол.с.86 чай с мол.я.86	 чай без сах86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	40/130,4ккал 20/65,2ккал 200 200/118,34ккал 150/91,27ккал 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Ужин		
винегрет ов.с.86 винегрет ов.я.86 рыбные хлебцы с.86 рыбные хлебцы я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	 чай без сах86	50/64,63ккал 40/48,48ккал 75/171,27ккал 65/146,38ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал