

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 24.07.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли ⁸⁶	каша Дружба Д я. ⁸⁶ каша Дружба садД. ⁸⁶ чай без сах ⁸⁶	35/127,50ккал
батон с маслом сад ⁸⁶		40/153ккал
каша Дружба сад. ⁸⁶		153,8
каша Дружба я. ⁸⁶		205/241,11ккал
чай с сах.с. ⁸⁶		205
чай с сах.я. ⁸⁶		153,8/180,84ккал
		200
		200/241,11ккал
		150/36,48ккал
Завтрак 2-ой		
сок с. ⁸⁶		100/38ккал
сок я. ⁸⁶		100/38ккал
Обед		
Суп карт с боб с. ⁸⁶	чай без сах ⁸⁶	200/79,03ккал
Суп картоф.с бобовыми я. ⁸⁶		150/59,28ккал
Хлеб ржаной сад ⁸⁶		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли ⁸⁶		30/56,83ккал
кнели из гов с. ⁸⁶		100/219,79ккал
кнели из гов я. ⁸⁶		85/187,53ккал
компот с.фр. с. ⁸⁶		200/141,40ккал
компот с.фр. я. ⁸⁶		150/106,05ккал
мак изд с ов с ⁸⁶		100/141,04ккал
мак изд с ов я ⁸⁶		100/141,04ккал
рис с овощами с. ⁸⁶		130/170ккал
сал.из свеж.пом.с ⁸⁶		50
сал.из свеж.пом.я ⁸⁶		40
		200
Полдник		
молоко кип.я. ⁸⁶	чай с сах.с. ⁸⁶ чай с сах.я. ⁸⁶	150/85ккал
молоко кип. с. ⁸⁶		160/90,66ккал
печенье с. ⁸⁶		60/98,65ккал
печенье я. ⁸⁶		40/49,32ккал
		200/241,11ккал
		150/36,48ккал
Ужин		
вареники лен с. ⁸⁶	мак.отв с. ⁸⁶ чай без сах ⁸⁶	205/336,22ккал
вареники лен я. ⁸⁶		184/302,60ккал
хлеб пшен.с. ⁸⁶		130/182,95ккал
хлеб пшен.я. ⁸⁶		40/117,33ккал
		20/93,86ккал
		200
чай с сах.с. ⁸⁶		200/241,11ккал
чай с сах.я. ⁸⁶		150/36,48ккал