

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 20.07.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
Каша "Дружба" ясли86	каша Дружба Д я.86 каша Дружба садД.86 каша рисовая Дя 86 чай без сах86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	150
батон маслом ясли86		35/127,50ккал
батон с маслом сад86		40/153ккал
какао с.86		200/195,71ккал
какао я.86		150/146,79ккал
каша Дружба сад.86		153,8
		205/241,11ккал
		205
		150
		200
		200/241,11ккал
		150/36,48ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86		100/38ккал
сок я.86		100/38ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86	чай без сах86	60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
каша греч.рассып с86		130/228,64ккал
каша греч.рассып я86		120/211,05ккал
кисель с.86		200/116,19ккал
кисель я.86		150/87,15ккал
помидор св.с.86		40/6,78ккал
помидор св.я.86		30/6,78ккал
соус см-том.с.86		30/24,59ккал
соус см-том.я.86		25/20,5ккал
суп из овощей с.86		200/92,19ккал
суп из овощей я.86		150/69,15ккал
тефтели с.86		70/242,42ккал
тефтели я.86		60/206,68ккал
		200
Полдник		
батон со сг.мол.с.86	чай без сах86	45/175,64ккал
батон со сг.мол.я.86		30/175,64ккал
		200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал
Ужин		
	мак отв я86	120/168,88ккал
	мак.отв с.86	130/182,95ккал
пуд.из.твор.с86	чай без сах86	150/330,81ккал
пуд.из.твор.я.86		130/286,70ккал
соус мол.сл.я86		40/49,41ккал
соус молоч.сл.с86		50/61,76ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
		200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал

чай с сах.я.86

150/36,48ккал