

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 19.07.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
бат с мас и сыр с86 бат с мас и сыр я86 каша кук.я.86 каша кукур.с.86 коф.напиток с.86 коф.напиток я.86	каша кукур Дс86 каша кукур Дя86 чай без сах86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	46/144ккал 31/99ккал 153,8/182,94ккал 200 150 205 200/118,69ккал 150 /89,02ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Обед		
Суп рис.с гов.с.86 Суп рис.с гов.я.86 Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 биточки с.86 биточки я.86 напит из изюм с86 напит из изюм я86 овощи туш.с.86 овощи туш.я.86	 рис с овощами с.86 чай без сах86	265/113ккал 220/102,26ккал 60/68,47ккал 30/56,83ккал 70/188,58ккал 60/161,64ккал 200/81,34ккал 150/61,005ккал 130/84ккал 120/77,53ккал 130/170ккал 200
Полдник		
йогурт с.86 йогурт я.86 пряник с.86 пряник я.86	 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	180/106,20ккал 150/88,50ккал 60/109,80ккал 45/109,80ккал 200 150/36,48ккал
Ужин		
рис с овощами с.86 рис с овощами я.86 суфле из рыбы с.86 суфле из рыбы я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	биточки с.86 биточки я.86 чай без сах86	70/188,58ккал 60/161,64ккал 130/170ккал 120/161,5ккал 70/105ккал 40/60ккал 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал