

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 18.07.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86	каша пшён. Дя.86 каша пшён.Дс.86 чай без сах86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	35/127,50ккал
батон с маслом сад86		40/153ккал
какао с.86		200/195,71ккал
какао я.86		150/146,79ккал
		153,8
		205
каша пшён.с.86		205/227,16ккал
каша пшён.я.86		153,8/170,37ккал
		200
	200/241,11ккал	
	150/36,48ккал	
Завтрак 2-ой		
сок с.86		100/38ккал
сок я.86		100/38ккал
Обед		
Котлеты кур сад 86	чай без сах86	70/186,09ккал
Котлеты кур ясли 86		60/159,32ккал
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
карт.пюре с.86		130/139,07ккал
карт.пюре я.86		120/128,37ккал
компот из св.ябл.с лим.с8		200/104,07ккал
компот из св.ябл.с лим.я86		150/78,05ккал
сал.кап.пом.с86		40/60,87ккал
сал.кап.пом.я86		30/48,7ккал
свекольник с.86		200/113,68ккал
свекольник я.86		150/85,26ккал
соус молочный с.86		30/33,71ккал
соус молочный я.86		25/28,09ккал
		200
Полдник		
булочка дом я86	чай без сах86	45/150,53ккал
булочка домашняя с86		60/200,70ккал
		200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал
Ужин		
мак отв я86	каша пшён.с.86 чай без сах86	205/227,16ккал
мак.отв с.86		120/168,88ккал
хлеб пшен.с.86		130/182,95ккал
хлеб пшен.я.86		40/117,33ккал
		20/93,86ккал
		200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86	150/36,48ккал	