

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 14.07.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86		35/127,50ккал
батон с маслом сад86		40/153ккал
какао с.86		200/195,71ккал
какао я.86		150/146,79ккал
	каша рисовая Дс86	205
	каша рисовая Дя 86	150
омлет нат.с.86		130/221,08ккал
омлет нат.я.86		65/110,54ккал
	чай без сах86	200
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
	чай с сах.я.86	150/36,48ккал
Обед		
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
котлета с.86		70/176,75ккал
котлета я.86		60/152,01ккал
напит из изюм с86		200
напит из изюм я86		150
рассольник с.86		200/119,68ккал
рассольник я.86		150/89,76ккал
рис припущ.с.86		130
рис припущ.я.86		120
салат витаминный с.86		50
салат витаминный.я.86		40
соус см-том.с.86		30/24,59ккал
соус см-том.я.86		25/20,5ккал
	чай без сах86	200
Полдник		
ватрушка со сл.фар.я.86		45
ватрушка со сл.фарш.с.86		60
молоко кип.я.86		150/85ккал
молоко кип. с.86		160/90,66ккал
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
	чай с сах.я.86	150/36,48ккал
Ужин		
овощи туш.с.86		130/84ккал
овощи туш.я.86		120/77,53ккал
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
	чай без сах86	200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал