

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 13.07.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
бат с мас и сыр с86		46/144ккал
бат с мас и сыр я86	д/с 086	31/99ккал
	каша рисовая Дс86	205
	мак отв я86	120/168,88ккал
	мак.отв с.86	130/182,95ккал
суп мол. с верм я.86		150/181,88ккал
суп мол.с.верм с.86		200/242,50ккал
	чай без сах86	200
чай с лимон с.86		200
чай с лимон.я.86		150
Завтрак 2-ой		
яблоки с.86		80
яблоки я.86		80
Обед		
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86	д/с 086	30/56,83ккал
карт.пюре с.86		130/139,07ккал
карт.пюре я.86		120/128,37ккал
компот из ягод с86		200/119,14ккал
компот из ягод я86		200/119,14ккал
куры отв.изм.с.86		90
куры отв.изм.я.86		60
сал.кап.пом.с86		40
сал.кап.пом.я86		30
суп с клецками сад86		200/89,55ккал
суп с клецками я.86		169/67,17ккал
	чай без сах86	200
Полдник		
печенье с.86		60/98,65ккал
печенье я.86	д/с 086	40/49,32ккал
снежок с.86		180/106,20ккал
снежок я.86		150/88,50ккал
	чай с сах.с.86	200/241,11ккал
Ужин		
оладьи со сгущ. мол.с.86		150
оладьи со сгущ.мол.я.86		130
	чай без сах86	200
чай с сах.с.86	д/с 086	200/241,11ккал
чай с сах.я.86	д/с 086	150/36,48ккал