

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 12.07.2023

Учреждение:

д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
Завтрак		
батон маслом ясли86 батон с маслом сад86 каша рисовая с86 каша рисовая я.86 коф.напиток с.86 коф.напиток я.86	каша рисовая Дс86 каша рисовая Дя 86 чай без сах86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	35/127,50ккал 40/153ккал 205 150 205/210,13ккал 153,8/157,60ккал 200/118,69ккал 150 /89,02ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Завтрак 2-ой		
сок с.86 сок я.86		100 100
Обед		
Хлеб ржаной сад86 Хлеб ржаной ясли 86 кап. туш.с мяс я86 кап. туш.с мяс.с86 нап.из шип.с.86 нап.из шип.я.86 суп мак издел с 86 суп мак издел я86	 чай без сах86	60/68,47ккал 30/56,83ккал 200/255ккал 220/280ккал 200/46,70ккал 150/35,03ккал 200/99,27ккал 150/74,45ккал 200
Полдник		
Манник со сгущ.мол.я 86 Манники со сгущ.с86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	 чай без сах86	60 75 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал
Ужин		
суп рыбный с.86 суп рыбный я.86 хлеб пшен.с.86 хлеб пшен.я.86 чай с сах.с.86 чай с сах.я.86	каша рисовая с86 чай без сах86	205/210,13ккал 250 180 40/117,33ккал 20/93,86ккал 200 200/241,11ккал 150/36,48ккал