

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 10.07.2023

Учреждение: д/с 086

Подразделение:

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>Завтрак</b>		
батон маслом ясли86		35/127,50ккал
батон с маслом сад86		40/153ккал
	<b>каша Дружба Д я.86</b>	153,8
каша Дружба сад.86		205/241,11ккал
	<b>каша Дружба садД.86</b>	205
каша Дружба я.86		153,8/180,84ккал
	<b>чай без сах86</b>	200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал
<b>Завтрак 2-ой</b>		
яблоки с.86		80
яблоки я.86		80
<b>Обед</b>		
Суп карт с боб с.86		200/79,03ккал
Суп картоф.с бобовыми я.86		150/59,28ккал
Хлеб ржаной сад86		60/68,47ккал
Хлеб ржаной ясли 86		30/56,83ккал
кнели из гов с.86		100/219,79ккал
кнели из гов я.86		85/187,53ккал
компот с.фр. с.86		200/141,40ккал
компот с.фр. я.86		150/106,05ккал
мак изд с ов с86		100/141,04ккал
мак изд с ов я86		100/141,04ккал
	<b>рис с овощами с.86</b>	130/170ккал
сал.из свеж.пом.с86		50
сал.из свеж.пом.я86		40
	<b>чай без сах86</b>	200
<b>Полдник</b>		
молоко кип.я.86		150/85ккал
молоко кип. с.86		160/90,66ккал
печенье с.86		60/98,65ккал
печенье я.86		40/49,32ккал
	<b>чай с сах.с.86</b>	200/241,11ккал
	<b>чай с сах.я.86</b>	150/36,48ккал
<b>Ужин</b>		
вареники лен с.86		205/336,22ккал
вареники лен я.86		184/302,60ккал
	<b>рис припущ.с.86</b>	130
хлеб пшен.с.86		40/117,33ккал
хлеб пшен.я.86		20/93,86ккал
	<b>чай без сах86</b>	200
чай с сах.с.86		200/241,11ккал
чай с сах.я.86		150/36,48ккал